

MARMARİS DEVLET HASTANESİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

2 Ekim 2017 NOHUT KABUNE PİLAVI CACIK-TURŞU	3 Ekim 2017 ARABAŞI ÇORBASI KAR.KIZRT-YOĞ ÜZÜM	4 Ekim 2017 İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI	5 Ekim 2017 TAV. ELBASAN TAVA BULGUR PİLAVI AYRAN	6 Ekim 2017 DOMATES ÇORBA BALIK-SALATA AŞURE	7 Ekim 2017 FIR.TAVUK BUT SEBZELİ BUL PİL CACIK	8 Ekim 2017 ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA
9 Ekim 2017 MEVSİM TÜRLÜ KEŞKEK ÜZÜM	10 Ekim 2017 TAZE FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	11 Ekim 2017 SALÇALI KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	12 Ekim 2017 MERCİMEK ÇOR İS. TAVUK SARMA MEYVE	13 Ekim 2017 BAHÇIVAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ KADAYIF	14 Ekim 2017 DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİŞ(PİRİNÇ PİL.) SALATA	15 Ekim 2017 TARHANA ÇORBA ZEY. BİBER DOLMA(YOĞ) REVANİ
16 Ekim 2017 ETLİ KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU-SALATA	17 Ekim 2017 PAT. MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	18 Ekim 2017 PATATES ÇORBA KURU KÖFTE-KISR KEŞKÜL	19 Ekim 2017 YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK-PAT. KRKT SALATA	20 Ekim 2017 ÇOBAN KAVURMA BULGUR PİL.-SALATA AYRAN	21 Ekim 2017 PATLICAN KEBABI MANTI REVANİ	22 Ekim 2017 ZEY. BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI SALATA
23 Ekim 2017 ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	24 Ekim 2017 YEŞ. MER. TOYGA ÇOR. ZEY. BİB. DOL. KAVUN	25 Ekim 2017 TEL ŞEH. ÇORBA KADINBUDU KÖFTE(PAT. PÜR) SALATA	26 Ekim 2017 MANTARLI TAVUK SOTE PEY. GÜL BÖREĞİ YOĞURT	27 Ekim 2017 SEBZE ÇORBA ROSTO KÖFTE-PİRİNÇ PİL. KAKAOLU PUDİNG	28 Ekim 2017 TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	29 Ekim 2017 ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT-TURŞU
30 Ekim 2017 TAŞ KEBABI FIRIN MAKARNA KOMPOSTO	31 Ekim 2017 MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL-PİRİNÇ PİL. AYRAN					

NOT: ZARURİ HALLERDE DİYETİSYENİN BİLGİSİ DAHİLİNDE YEMEK MENÜSÜNDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

HAZIRLAYAN : DİYETİSYEN
BETÜL YAĞMUR